Halvårsplan hausten 2020

Kroppsøving 5.+6.trinn

Faglærar: Rune Halsen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| veke | område | kompetansemål | Delmål/læringsmål |
| 34-50 | Balleikar.Leik og småspel. Diverse leikar til oppvarming. StafettarBallspel. Basket og fotballTurar i nærområdet | * utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar
* forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultata
* bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphald i naturen
 | * Ha med utstyr du treng til gymtimane.
* Lære seg samarbeid og samspel
* Lære seg reglar i ulike spel.
* Forstå korleis kroppen fungerer, og korleis få betre kondisjon, styrke og beveglegheit.
* Bygging av gapahuk av granbar
* Lage bål og lære reglar for bålvet
 |

Korona gjer dette til ein spesiell haust også for kroppsøvingfaget. Vi skal stort sett ha timane utandørs. Det er viktig at elevane har med seg gymtøy og kle til å vere ute i allslags ver. Dei kan gjerne ha eit lite «lager» på skulen.