Halvårsplan hausten 2020

Kroppsøving 5.+6.trinn

Faglærar: Rune Halsen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| veke | område | kompetansemål | Delmål/læringsmål |
| 34-50 | Balleikar.  Leik og småspel. Diverse leikar til oppvarming.  Stafettar  Ballspel. Basket og fotball  Turar i nærområdet | * utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar * forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultata * bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphald i naturen | * Ha med utstyr du treng til gymtimane. * Lære seg samarbeid og samspel * Lære seg reglar i ulike spel. * Forstå korleis kroppen fungerer, og korleis få betre kondisjon, styrke og beveglegheit. * Bygging av gapahuk av granbar * Lage bål og lære reglar for bålvet |

Korona gjer dette til ein spesiell haust også for kroppsøvingfaget. Vi skal stort sett ha timane utandørs. Det er viktig at elevane har med seg gymtøy og kle til å vere ute i allslags ver. Dei kan gjerne ha eit lite «lager» på skulen.