

Éin ting mindre å tenkje på om morgonen

Det er flott om du sørgjer for at barnet ditt får med frukt/grønt i ranselen kvar dag, men i ein travel kvardag kan dette vere lett å gløyme. Med eit skulefruktabonnement er barnet ditt sikra dagleg frukt/grønt på skulen. Ved å abonnere på Skolefrukt kan du sørgje for éin av fem om dagen på ein enkel og tidssparande måte. Det blir soleis, i bokstaveleg forstand, éin ting mindre å tenkje på.

Skolefruktabonnementet omfattar først og fremst frukt som til dømes eple, banan, pære, kiwi, appelsin, klementin, nektarin og fersken. Den vanlegaste av grønnsakene er gulrøter.

Ordninga er subsidiert med kr 1,- per frukt, slik at du berre betalar kr 3,- per frukt.



Til foreldre/føresette

Skolefruktabonnement - enkelt, sunt, godt og rimeleg

Frukt og grønnt er som kjent gode kjelder til vitamin, mineraler, fiber og andre emne vi treng. Det er viktig for folk i alle aldrar, men kanskje aller mest for skuleelevar som framleis veks og skal etablere gode matvanar for resten av livet. For berre **kr 15,- i veka** kan barnet ditt få frisk frukt på skulen kvar dag.



Bestilling og betaling

Du kan tinge på www.skolefrukt.no med **PC, nettbrett eller mobil**. Du kan òg ringe **815 20 123** alle kvardagar mellom **08.00 og 21.00** fram til fredag 15. januar. Etter det er opningstida på kundesenteret 8.00 til 16.00.



HelseDirektoratet

Skolefrukt.no

